ACTA N° 278

FECHA: Bogotá, agosto 18 de 2023

HORA: 9:00 a.m. a 10:00 a.m

LUGAR: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

TEMA: Tú y yo construimos una vida plena

Asistentes: Juan Camilo Salas Castro (Psicólogo) y Juan Carlos Rodríguez Bautista (Coordinador).

ORDEN DEL DÍA:

1. Dar conocimiento sobre el objetivo de la reunión.

2. Desarrollo de actividades.

3. Conclusiones de la actividad.

DESARROLLO:

1. Realizar actividad de respiro a cuidadores con las personas que componen el talento humano que presta servicio en el centro comunitario de cuidado Hogar casa Santa María el cual permita favorecer el esparcimiento y distensión de cargas laborales.

2. Se desarrolla actividad de respiro a cuidadores "tú y yo construimos una vida plena", la cual se desarrolla el día 18 de agosto desde las 9:00 a.m. hasta las 10:00 a.m. en donde se aborda capacitación sobre hábitos saludables con el talento humano, generando procesos reflexivos en cuanto al cuidado de sí mismos y los beneficios que trae las prácticas hábitos saludables. Fomentando una cultura para la calidad de vida de los empleados y así mismo reflejarlo con el cuidado y el trato de las personas mayores. Se dan a conocer hábitos saludables básicos, tales como: un buen desayuno cada mañana, comer en familia desconectados de la tecnología, comprar alimentos saludables, mantenerse hidratados durante la jornada laboral, incluir actividad física diaria ya sea de leve o gran impacto, limita las actividades sedentarias como jugar videojuegos o ver televisión, comer despacio, elegir verduras y frutas como snacks, cocinar con la familia y evitar el consumo de alimentos altos en grasa o fritos. También

cada una de las personas que participaron aportaron ideas adicionales viables y acordes para tener un estilo de vida saludable y pleno

Se recibe una adecuada participación por parte de las personas que componen al talento humano dentro del desarrollo de las diferentes actividades.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juan Camilo Salas Castro	Psicólogo	Centro comunidad de cuidado Hogar casa Santa María	
Juan Carlos Rodríguez Bautista	Coordinador	Centro comunidad de cuidado Hogar casa Santa María	

Elaborado por: Juan Camilo Salas Castro (Psicólogo)


18 de ago. 2023 9:41:32 a. m.
Suba
Bogotá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Regalo a Cuidadores Lugar: CC Hogar Santa María Fecha y hora: 28/08/2023 9:00 a 10:00 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Carlos Cabrales	80790972	Funvive 2.0	talerista	Carloscabrales@hotmail.com	3193213293	Carlos Cabrales
2	Myriam Cantor C.	52'045.604	C.C.C. Santo María	Gerontóloga	cantorcortes.myriam@gmail.com.	3115583418	Myriam Cantor C.
3	Juan Camilo Salar	1020723807	CCC Santa María	Psicólogo	camilo1987@hotmail.com	3018304136	
4	Mary Luz Fernandez	52392150	ccc Hogar Casa Santa María	Trabajo Social	trabajosocialmaryfernandez21@gmail.com	3144383113	Mary Luz Fernandez
5	William Alexander Heredia Alonso	1010246018	ccc Hogar Casa Santa María	Responsable Ambiental	alexanderherc0522@gmail.com	3214636839	
6	Johanna Obaya	52408031	CCC Hogar casa santamaría	T. ocupacional	Johannaobaya23@gmail.com	3115234710	
7	ADRIANA FORERO	52759367	FOMDIR CCC HOGAR CASA STA MARIA	FISIOTER.	adrianaforero.fisioterapia@gmail.com	5132521956	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.